

Nachbarschaftszentrum
**Amtshaus
Buchholz**



Programm

2022

Kontakt

التواصل Contact Details تماس با ما КОНТАКТ

Nachbarschaftszentrum (NBZ) AMTSHAUS BUCHHOLZ



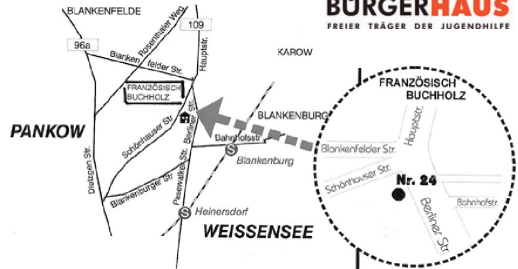
BÜRGERHAUS
FREIER TRÄGER DER JUGENDHILFE

Adresse

Berliner Str. 24
13127 Berlin
(Französisch Buchholz)
Telefon: 030 – 475 84 72

Leitung: Imke Sturm-Krohne

Team: Elternzeitvertretung N.N. (NBZ) und
N.N. (Koordination Alpha-Bündnis Pankow)



Sprechzeiten

Dienstag 11:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr
Raumbesichtigung: Donnerstag, 17:00 Uhr
E-Mail: info@amtshaus-buchholz.de
Homepage: www.amtshaus-buchholz.de
Facebook: facebook.com/nbzamtshausbuchholz/

Das Nachbarschaftszentrum (NBZ) Amtshaus Buchholz

gehört ebenso wie das Stadtteilzentrum Pankow zum Träger "Bürgerhaus BüHa gGmbH". Gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales. Mitglied im Landes- und Bundesverband für sozial-kulturelle Arbeit (VskA) und dem Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPW).



Spenden

Sie möchten uns mit einer Spende unterstützen? Sprechen Sie uns an.

Willkommen

اهلا وسهلا بمركز حي الجيران
Welcome to the NBZ
خوش آمد به كانون همسایگان (NBZ)
Добро пожаловать в NBZ

Das Nachbarschaftszentrum (NBZ) Amtshaus Buchholz

Unser Nachbarschaftszentrum bietet Raum für Jung und Alt, für Begegnung, Experimente, Erfahrungen, Austausch, Entwicklung, bürgerschaftliches Engagement, Feiern, Selbsthilfe, Beratung und das Umsetzen von Ideen.

Es ist ein **Lernort**, ein **Kulturort**, ein **Wohlfühlort**.

Herzlich Willkommen!

Das NBZ in Zeiten von Corona

Die Maßnahmen zur Eindämmung der Infektionen mit SARS-CoV-2 betreffen auch das Nachbarschaftszentrum (NBZ) Amtshaus Buchholz. Wie schon in den letzten beiden Jahren kann es sein, dass Angebote und Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden können. Deshalb bitten wir unsere Besucher*innen sich bei uns im Büro zu den Sprechzeiten oder bei den jeweiligen Angebotsleiter*innen im Vorab zu informieren.

Wir bitten um Verständnis, wenn Veranstaltungen und/oder Angebote abgesagt, verändert oder verschoben werden müssen. Wenn Sie sich bitte an uns, wenn Sie Rat und Hilfe brauchen. Wir unterstützen Sie gern, per E-Mail (info@amtshaus-buchholz.de), telefonisch (030 – 475 84 72) während unserer Büro-Sprechzeiten.

**#wirmachenNachbarschaft
mit Euch zusammen**



Inhalt

Kontakt

تواصل Contact Details تماس با ما Контакт

2

Willkommen im NBZ

Welcome to the NBZ
اهلا وسهلا بمرکز حي الجبران
خوش آمد به کانون همسایگان (NBZ)
Добро пожаловать в NBZ

3

Projekte

پروژه Projects مشاريع

6-7

Fahrradselbsthilfwerkstatt

Bike Repair Self-Help Workshop
ورشة لتصليح اليايسكل
خوندياری در کارگاه تعمیر دوچرخه
Мастерская для самостоятельного ремонта велосипедов

8

Ehrenamt und Praktika

Volunteer Work and Internships
الاعمال التطوعية والتدريب العملي
کار افتخاری و کارآموزی عملی
Работа на добровольной основе и практика

9-11

Raumnutzung

Use of space
استنجانر الغرف
مکانی برای استفادہ
Правила пользования помещениями

12-15

Kooperationspartner*innen im Haus

Cooperation Partners in the House
الأشخاص المتعاونين في المبنى
شخص یاری دهنده در محل
Ваши партнёры в центре

16-19

Angebote im NBZ

Offerings of the NBZ
العروض في المبنى
پیشنهادات مورد ارایه در کانون همسایگان (NBZ)
Курсы в NBZ

20-42

Beratung

Консультации
ارایه مشورت
الاستشارات

20-21

Eltern und Kinder

Parents and Children
الوالدان و الاطفال
والدين و فرزند
Для родителей и детей

22-27

Freizeit und Kultur

اوقات الفراغ و الثقافة
وقت آزاد و فعاليت فرهنگي

Leisure and Culture

Досуг и культура

28-29

Musik und Gesang

موسيقى و غناء
موسيقى و خوانندگي

Music and Song

Музыка и вокал

30-31

Sport und Bewegung

رياضة و حركة
ورزش و تحرک

Sports and Exercise

Спорт

32-37

Bildung

التعليم
آموزش

Education

Образование

38-40

Nachbarschaft

حي
همسايگي

Neighborhood

Окрестности

41-42

Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبني
جلسات و گردهمايي ها در كانون همسايگان (NBZ)

Events at the NBZ

Мероприятия в NBZ

43-47

Ausstellungen

المعارض
نمايشگاهها

Exhibitions

Выставки

48

Anmeldung und Einverständniserklärung

التسجيل و اعلان الموافقة
ثبت نام و اعلام رضايث

Registration and declaration of consent

Регистрация и заявление о согласии

49

Register

50-51

Impressum

52

Projekte

مشاريع Projects پروژهہ Проектов

Willkommenskultur und Wertschätzung

Im Nachbarschaftszentrum kultivieren wir Willkommenskultur mit dem Ziel, ein Haus zu sein, das für alle offen ist. Wir schaffen Begegnungsangebote für Nachbar*innen, geflüchtete Menschen, Menschen mit multikulturellem Hintergrund. Wir fördern die Öffnung des Hauses aus inklusiver Sicht für Menschen mit Einschränkungen und die Teilhabe von Nachbar*innen und Ehrenamtlichen in Gremien und bedarfsorientierten Angeboten. Im Rahmen des Projekts „Raum für Wertschätzung“ haben wir uns drei Jahre (2017 bis 2019) intensiv mit Werten beschäftigt und Gemeinschaftsaktivitäten und Schulworkshops initiiert. Zwei Jurten wurden gebaut, die von der Nachbarschaft vielfältig genutzt werden. Mit Hilfe des Infrastrukturförderprogramms Stadtteilzentren der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales wurde in den letzten beiden Jahren die Jurtenhaut erneuert. Nähere Infos siehe Homepage.



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN



Koordination Alpha-Bündnis Pankow

Seit September 2021 ist das Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz Koordinierungsstelle für das Alpha-Bündnis Pankow. 30.000 Erwachsene in Pankow haben Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen. Das Alpha-Bündnis Pankow möchte die Situation im Bezirk verbessern und dafür sorgen, dass Betroffene mit ihrem Problem nicht alleine gelassen werden. Das Alpha-Bündnis Pankow wird finanziert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Kontakt

E-Mail: koordination@alphabuendnis-pankow.de

Telefon: 0176 – 130 08 025

Homepage: www.alphabuendnis-pankow.de

Geplante Sanierung des Amtshaus Buchholz

Sie haben sich sicher schon gewundert, was derzeit an vielen Wänden im Amtshaus zu sehen ist. Offene Stellen und Aufkleber sind Vorboten für das, was in den nächsten Monaten und Jahren auf uns zukommen wird.

Das unter Denkmalschutz stehende Amtshaus Buchholz muss saniert werden, damit unsere Angebote in Zukunft allen Besucher*innen offenstehen. Es soll langfristig ein barrierefreier Wohlfühl-, Lern- und Kulturort werden. Geplant ist eine barrierefreie, denkmalgerechte Sanierung des gesamten Hauses. Schon jetzt finden regelmäßige Termine mit Vertretern des Bezirksamtes, Architekt*innen, Denkmalschützer*innen und anderen Fachleuten statt. Weitere Details über die Bau-Fortschritte und Informationen, wo das Nachbarschaftszentrum mit möglichst allen Angeboten und Kursen während der Sanierungsphase zu finden ist, werden zu gegebener Zeit im Haus und auf der Webseite bekannt gegeben. Hier einige Impressionen zur Vorbereitung der Sanierung durch Restaurierungs-Expert*innen:



Fahrradselbsthilfswerkstatt

Bike Repair Self-Help Workshop ورشة لتصليح البايكل
Мастерская для самостоятельного ремонта велосипедов خودیاری در کارگاه تعمیر دوچرخه

Wir stellen Ihnen eine gut eingerichtete Fahrradwerkstatt zur Verfügung, in der Sie unter fachkundiger Anleitung Reparaturen selbst ausführen können. Neue Ersatzteile bitte mitbringen.

Ansprechpartner: Günter Graf
Di, Mi und Do 12:00 – 15:00 Uhr

Sie finden unsere Fahrradwerkstatt im Hof, Eingang Schönhauser Str. 122. Bitte sprechen Sie Ihren Besuch in der Fahrradselbsthilfswerkstatt mit uns ab!

Licht- und Bremsencheck

Hilfe bei Ihrem Sicherheitscheck ist nach Anmeldung möglich.

Fahrradcodierung durch die Polizei

siehe unter "Veranstaltungen im NBZ" ab Seite 43

Anmelden erbeten unter:

Telefon: 030 – 475 84 72

E-Mail: info@amtshaus-buchholz.de



Ehrenamt und Praktika

الاعمال التطوعية والتدريب العملي Volunteer Work and Internships
کار افتخاری و کارآموزی عملی Работа на добровольной основе и практика

Das NBZ Amtshaus Buchholz bietet viele Möglichkeiten, sich zu engagieren. Wir freuen uns über Menschen, die ihre Fähigkeiten, ihr Wissen und ihre Erfahrungen bei uns im Haus einbringen möchten. Unterstützung brauchen wir z.B. bei unserem wöchentlichen Sprachcafé, bei der Öffentlichkeitsarbeit, in der Lernwerkstatt Nähen, kreativen Angeboten, bei der Gartenarbeit, bei unseren Festen und dem Auf- und Abbau unserer Jurten. - Interesse?

Für weitere Informationen sprechen Sie uns an:

Telefon: 030 – 475 84 72

E-Mail: info@amtshaus-buchholz.de

Bis zu 20 Ehrenamtliche engagieren sich bereits regelmäßig oder sporadisch für das NBZ Amtshaus Buchholz und übernehmen Verantwortung für verschiedene Aufgaben.

Alle, die uns im Amtshaus ehrenamtlich regelmäßig unterstützen, laden wir jeweils einmal im Jahr zu einem gemeinsamen Essen/ einer Veranstaltung ein.

Außerdem honorieren wir die ehrenamtliche Arbeit, indem wir für unsere langjährigen Ehrenamtlichen auch Ehrenamtskarten und Ehrenamtspässe beantragen, über die Vergünstigungen bei diversen Veranstaltungen/Anbieter*innen gewährt werden.

Unsere ehrenamtliche Arbeitsgruppe, welche sich regelmäßig um die Pflege unseres Gartens kümmert, und das jährliche Adventskranzbinden (siehe unter „Veranstaltungen im NBZ“ ab Seite 43) wird von der Gärtnerei „Blumen Müller“ unterstützt.

Vielen Dank!



Unsere Garten AG in 2022



Ehrenamt und Praktika

الاعمال التطوعية والتدريب العملي Volunteer Work and Internships
کار افتخاری و کارآموزی عملی Работа на добровольной основе и практика

FreiwilligenAgentur Pankow

Einige unserer Ehrenamtlichen wurden uns durch die Freiwilligen-Agentur Pankow vermittelt. Diese berät Sie zu allen Fragen rund ums Ehrenamt in ihrem Büro in Weißensee oder gerne auf Anfrage auch im NBZ Amtshaus Buchholz.

Kontakt

Telefon: 030 – 2509 1001

E-Mail: info@ehrenamt-pankow.berlin

Homepage: www.ehrenamt-pankow.berlin

Praktikum

Sehr gerne geben wir jungen Menschen in unserem Haus die Chance, sich einzubringen, ihre Fähigkeiten zu erproben und an den ihnen unbekannteren Aufgaben zu wachsen. Wir freuen uns auf dich!

Wir sind Einsatzstelle für:

Schülerpraktikum, ausbildungsbezogene Praktika, „Arbeit statt Strafe“, Praxisstunden im Schulprojekt: „Verantwortung lernen“.

Raumnutzung

استنجان الررف Use of space

مكاني براي استفادة Правила пользования помещениями

Wir vergeben Räume an:

- Anwohner*innen
- Kursleiter*innen
- Bürgerinitiativen
- Interessensgemeinschaften
- Familienfeiern
- Gruppen / Kurse / Workshops
- Vereinstreffen / Vorstandssitzungen usw.

Raumbesichtigungen

Unsere Raumnutzung ist von den aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung der Infektionen mit SARS-CoV-2 abhängig.
Bitte sprechen Sie uns an!



Raumnutzung

استتجار الغرف Use of space
مكاني برای استفاده
Правила пользования помещениями

Erdgeschoss (EG)

Saal/Galerie

mit Küche, Größe ca. 60m², Platz für bis zu 55 Personen, für private Feiern, Seminare, Ausstellungen und andere Veranstaltungen.



Raumnutzung

استنجان العرف Use of space
مکانی برای استفاده Правила пользования помещениями

Obergeschoss (I. OG)

Bewegungs-Raum

mit Spiegelwand, Matten, Bewegungsbaustelle für Kinder, Klavier etc.

Kreativ-Raum

Staffeleien, Wandtafel, Werkzeuge etc.

Familien-Raum

mit bequemer Sitzgruppe und Spielbereich

Aufenthalts-Raum mit Küche

zum Verweilen, Kochen und Erzählen. Auch zu nutzen für Feiern in Kombination mit dem Familien-Raum

Gruppen-Raum

mit Sitzecke und großem Tisch für 10 Personen

Musik-Raum

kleines Studio mit Klavier

Computer-Raum

für kleine Gruppen bis zu 6 Personen

Raumnutzung

استتجار الغرف Use of space
مکانی برای استفاده Правила пользования помещениями

Jurten

Die im Rahmen des Projekts „Raum für Wertschätzung“ gebauten Jurten; große Jurte (Durchmesser 9m, ca. 63m²), kleine Jurte (Durchmesser 4,5m, ca. 15m²), bieten einen atmosphärischen Raum für Veranstaltungen. Zu unserem Frühlingsfest, dem Herbstfest und dem Märchentag (siehe unter Veranstaltungen, Seite 43-47) wird die große Jurte im Garten des Hauses genutzt. Schauen Sie gerne herein.



Kooperationspartner*innen im Haus

الأشخاص المتعاونين في المبنى Cooperation Partners in the House
شخص ياری دهنده در محل Ваши партнёры в центре

Bürgerverein Französisch Buchholz e.V.

Der Ortsverein setzt sich mit großem Engagement für die Entwicklung von Französisch Buchholz und die Pflege von Traditionen ein. So übernehmen die Mitglieder*innen zum Beispiel die Organisation und Ausrichtung der beliebten „Buchholzer Festtage“ und des Drachenfestes. Im NBZ ist der Verein unter anderem aktiv bei der Gartenpflege im Frühjahr. Sie sind herzlich eingeladen, sich einzubringen und dem Verein beizutreten.

Der Bürgerverein Französisch Buchholz e.V. plant die Buchholzer Festtage in diesem Jahr vom 10. – 12. Juni 2022 unter dem Motto: 120 Jahre Straßenbahn in Französisch Buchholz.

Vorsitzende: Lars Bocian, Helmut Jansen und Anne Schäfer-Junker
E-Mail: info@buergerverein-franzoesisch-buchholz.de
www.buergerverein-franzoesisch-buchholz.de

AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Wir laden alle Buchholzer*innen herzlich zu den Angeboten ein.

Montag: 14:00 – 17:00 Uhr, Rommé
Dienstag: 16:00 – 19:00 Uhr, Strickgruppe
Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr, Rommé
Donnerstag: 14:00 – 18:00 Uhr, Skat
Freitag: 17:00 – 20:00 Uhr, Musikgruppe

Kostenlose Rentenberatung der deutschen Rentenversicherung:
Terminvereinbarung bei Herrn Musall unter 0177 – 6377733
Kostenlose Rechtsberatung ist auf Anfrage beim AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V. (Telefon: 030 – 5 50 87 0) möglich.

Ansprechpartnerin: Julika Krimphove
Telefon: 030 – 45 50 87 29, 0172 – 75 26 178
E-Mail: krimphove@awo-mitte.de
Ehrenamt vor Ort: Heinz Fabian

Kooperationspartner*innen im Haus

الأشخاص المتعاونين في المبنى Cooperation Partners in the House
شخص ياری دهنده در محل Ваши партнёры в центре

Shaolin Kultur Verein e.V.

Der Verein vermittelt die Grundlage der über 1500 Jahre alten chinesischen Kultur/Tradition der Shaolin-Mönche; eine Lebensart, die dem Wohle von Körper und Geist gleichermaßen gerecht wird. Shaolin Kung Fu, Qi Gong, Tai Chi und Meditation können sie bei Tatjana Herrmann (Shi Yan De), Shaolin Kultur Verein e.V., im NBZ lernen und praktizieren!

Ansprechpartnerin: Tatjana Herrmann

Telefon: 0176 – 80 63 42 60

E-Mail: info@shaolinkulturverein.de

www.shaolinkulturverein.de

Bunter Garten Buchholz

Einer der interkulturellen Gärten in Berlin, in dem verschiedene Menschen gemeinsam die Freude am Pflanzen, Ernten und gelegentlich auch Feiern genießen. Wenn Sie teilhaben wollen, nehmen Sie gern Kontakt mit dem Bunten Garten auf.

Wo: Aubertstr.1, 13127 Berlin

Kontakt über NBZ Amtshaus Buchholz:

Telefon: 030 – 475 8472

E-Mail: info@amtshaus-buchholz.de oder

bunter.garten.buchholz@gmail.com

Pankower Register

Waren Sie einem rassistischen, rechtsextremen und/oder antisemitischen Vorfall oder Angriff ausgesetzt?

Wir bearbeiten den Vorfall anonym und leiten ihn auf Wunsch an das Pankower Register weiter. Wir helfen Ihnen auch bei der Suche nach einer geeigneten Beratungsstelle.

www.pankower-register.de

Kooperationspartner*innen im Haus

الإشخاص المتعاونين في المبنى Cooperation Partners in the House
شخص یاری دهنده در محل Ваши партнёры в центре

Verein Nord-Licht e.V.

Der Verein setzt sich für Kultur und humanistische Bildung in Französisch Buchholz ein. Die Mitglieder organisieren abwechslungsreiche Veranstaltungen und Ausstellungen, meist im Amtshaus Buchholz, die das kulturelle Leben im Ortsteil bereichern und eine interessante Wissensvermittlung fördern. Aktuelle Veranstaltungen werden bekannt gegeben.

Vorsitzender: Herr Frieder Bubl

Telefon: 030 – 294 08 55

E-Mail: verein-nordlicht@online.de

www.verein-nordlicht.de

Büchertisch Pankow im NBZ

Das Projekt Büchertisch Pankow wird ab April 2022 nicht fortgesetzt. Bitte wenden Sie sich bei Buchspenden z.B. an Sinnewerk (www.sinnewerk.de oder 030 – 6807 968 999)

PlantAge

Das NBZ Amtshaus Buchholz beherbergt ab 2022 eine Abholstation von PlantAge eG. PlantAge eG ist eine Genossenschaft in Bürgerhand, die bio-veganes Gemüse in Frankfurt (Oder) anbaut und wöchentlich an ihre Mitglieder*innen in Gemüseboxen liefert. PlantAge hält keine Nutztiere und verwendet bewusst keine tierischen Dünger. Wenn Sie Lust auf eine wöchentliche Gemüsebox haben und Teil einer Gemüsegenossenschaft werden möchten, dann können Sie sich bei PlantAge eG anmelden.

Homepage: www.plantage.farm

Kooperationspartner*innen im Haus

الأشخاص المتعاونين في المبنى Cooperation Partners in the House
شخص ياری دهنده در محل Ваши партнёры в центре

fLotte Kommunal



Seit 2021 ist das NBZ Amtshaus Buchholz Standort-Partner von fLotte Kommunal. Bei uns können Sie das Lastenrad „Buchholzer Packesel“ kostenlos ausleihen. Über diese Seite können Sie das Lastenrad buchen:

www.flotte-berlin.de/cb-items/buchholzer-packesel/
fLotte Kommunal freut sich über eine kleine Spende.



Beratung

الاستشارات Counselling اراهه مشورت Консультации

Law & Legal - Studentische Rechtsberatung

Probleme mit dem Handyvertrag, bei einer Kündigung, mit dem Vermieter oder dem Jobcenter? Schwierigkeiten beim Kindesunterhalt oder mit dem BAföG-Amt? Studenten helfen außegerichtlich von Anfang bis Ende und arbeiten bei der Fallbearbeitung mit erfahrenen Volljurist*innen zusammen.

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat
16:00 – 18:00 Uhr

Wo: I. OG

Anmeldung: beratung.berlin@lawandlegal.de oder im NBZ

Allgemeine kostenfreie Beratung für Geflüchtete und Unterstützer*innen von Geflüchteten

Sie benötigen Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen oder Ämtergängen? Sie haben als Nachbar*in von geflüchteten Menschen Fragen, wie Sie unterstützen können? Bei uns erhalten Sie fachkundige Beratung.

Termin nach Vereinbarung.

Sprechstunde „Wohnen im Alter“

Sie oder Ihre Angehörigen müssen aufgrund des Alters oder einer Erkrankung die Wohnsituation verändern? Die Pankower Wohnlotsen von der Kontaktstelle Pflegeengagement informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten.

Wann: nach Vereinbarung

Kosten: keine

Anmeldung: 030 – 499 87 09 11 oder
kpe-pankow@hvd-bb.de

Gesprächsgruppe für pflegende u. sorgende Angehörige

Angehörige von pflegebedürftigen Menschen sind häufig herausgefordert, viel Kraft für das Wohlergehen ihrer Angehörigen einzusetzen. Viele Angehörige sind in dieser Situation häufig sehr isoliert und haben wenig Zeit für sich und ihr eigenes Wohlergehen. Hier kann eine Gesprächsgruppe mit Gleichgesinnten sehr unterstützend wirken.

Leitung: Angela Kernke
(Kontaktstelle PflegeEngagement KPE Pankow)
Wann: nach Vereinbarung jeden 1. Donnerstag im Monat
Wo: Gruppen-Raum im 1. OG
Kosten: keine
Anmeldung: 030 – 499 87 09 oder
kpe-pankow@hvd-bb.de

Bürgersprechstunde der Polizei

Das Präventionsteam des Polizeiabschnitts 13 berät Sie rund um das Thema Einbruchschutz und mehr Sicherheit im Wohngebiet. Gerne werden Ihre Fragen beantwortet und weiterführende Tipps erteilt. Hinweis: Die Sprechstunde dient ausschließlich der Beratung und nicht der Anzeigenaufnahme.

Wann: Termine im Veranstaltungskalender der Polizei Berlin, auf unserer Homepage und unseren Aushängen.
Kosten: keine

Weitere Angebote der Polizei siehe „Veranstaltungen im NBZ“

Eltern und Kinder

الوالدان و الاطفال Parents and Children
والدين و فرزند Для родителей и детей

Jahreszeitliche Aktivitäten

In unserem Haus finden jahreszeitliche Aktivitäten für Groß und Klein statt wie z.B.:

- Ostereier bemalen
- Smoothies mixen
- Marmelade kochen
- Drachen bauen
- Märchen lesen
- Weihnachtsgeschenke basteln
- Kekse backen
- Adventskranz-Binden u.v.m.

Die aktuellen Daten zu diesen Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage, unseren Aushängen und der Rubrik „Veranstaltungen im NBZ“, Seite 43 – 47. Hier finden Sie auch weitere Veranstaltungen.

Sie möchten rechtzeitig informiert werden? Sprechen Sie uns an oder melden Sie sich für unseren E-Mail-Verteiler an. Nutzen Sie hierfür einfach das von uns vorbereitete Formular (Seite 51).

Kreative Nachmittage für Kinder und Familien

In Kooperation mit Steremat AFS GmbH bieten wir jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat einen bunten Kreativnachmittag für Kinder und Familien an. Anmeldung im NBZ erforderlich.

Leitung: Steremat AFS GmbH
Wann: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: kostenfrei
Wo: Saal/Galerie im EG

Kindergeburtstag im NBZ

Ihr Kind hat Geburtstag und Ihre Wohnung ist klein - trotzdem soll mit allen gefeiert werden!? Nutzen Sie unseren Familien-Raum in Kombination mit dem Aufenthalts-Raum mit Küche und bei schönem Wetter den Garten für Ihre Feier!

Kosten: 20 € pro Stunde

Baby- und Familienflohmarkt

siehe unter "Veranstaltungen im NBZ"

Wann: Daten werden bekannt gegeben.

Wo: im Haus bzw. im Garten

Kosten: 5 € und einen Beitrag für unser Café

Anmeldung im NBZ erforderlich

Treffpunkt KIND

Sie haben Umgangszeiten mit Ihrem Kind und wissen nicht, wohin? Bei uns finden Sie die entsprechenden Räumlichkeiten inkl. Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Wann: Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr
weitere Zeiten auf Anfrage

Wo: Familien-Raum im 1. OG

Anmeldung im NBZ erforderlich

Offene Krabbel- und Spielgruppe

Sie möchten eine Krabbelgruppe initiieren, oder sich einer vorhandenen Gruppe anschließen? Sich mit anderen Eltern treffen und austauschen? Für Eltern und ihre Kinder zwischen 0-3 Jahre.

Leitung: Eigeninitiative ohne Anleitung

Eltern und Kinder

الوالدان و الاطفال Parents and Children
والدين و فرزند Для родителей и детей

Wann: nach Absprache
Wo: Familien-Raum im 1. OG
Kosten: 1 € pro Person
Anmeldung vor Erstbesuch erbeten

Zuschuss für Kurse

Wenn Sie ALG I, ALG II bekommen oder einen Berlin/BuT Pass besitzen, dann können Sie möglicherweise einen Zuschuss zu den Kursen für Kinder im Amtshaus beantragen. Sprechen Sie uns in den Sprechzeiten an.

Kindertanz

Kathrin Ludwig, Leiterin der Tanzschule „Tanzstudio-Ludwig“, bietet im Amtshaus folgende Kurse für Kinder an.

Anmeldung für alle Kurse erforderlich:

Leitung: Kathrin Ludwig (DTV-Tanztrainerin)
Telefon: 0171 – 288 06 17
E-Mail: info@tanzstudio-ludwig.de

I. Kreativer Kindertanz (3-5 Jahre)

Durch Tanz- und Improvisationsspiele erlernen die Kinder fröhlich und mühelos erste Tanzbewegungen, schulen Rhythmus und Kreativität. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und das Gruppenverhalten gefördert.

Wann: Dienstag 16:00 – 16:45 Uhr
Kosten: 30 €/Monat

2. Kindertanz (4-6 Jahre)

Kreative Spiele zur Musik, Tanzübungen und festgelegte Schrittfolgen schulen Rhythmusgefühl, Gleichgewichtssinn, Koordinationsfähigkeit, Kreativität und soziale Entwicklung. Die Kinder erlernen mit Spaß kleine Choreografien.

Wann: Montag 16:30 – 17:30 Uhr, Kurs 1
Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr, Kurs 2
Freitag 15:30 – 16:30 Uhr, Kurs 3
Kosten: 35 €/Monat

3. Kinderballett (6-10 Jahre)

Ballettunterricht trainiert die Bewegungsfähigkeit, die Körperhaltung und entwickelt das rhythmische, räumliche und tänzerische Körpergefühl. Gleichzeitig lernen die Kinder Schritte, kleine Choreografien und Tänze. Kleine Auftritte angedacht.

Wann: Montag 17:30 – 18:30 Uhr, Kurs 1
Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr, Kurs 2
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr, Kurs 3
Freitag 16:30 – 17:30 Uhr, Kurs 4
Kosten: 35 €/Monat

4. Dance for Kids (ab 8 Jahre)

Moderne Tänze zu aktueller Musik... das ist genau das, was Kinder sich wünschen. Erlern werden Choreografien in den verschiedensten Tanzrichtungen. Gleichzeitig werden Gleichgewicht, Orientierung und Rhythmus geschult sowie Beweglichkeit und Ausdauer gefördert.

Wann: Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr, Kurs 1
Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr, Kurs 2
Kosten: 35€/Monat

Eltern und Kinder

الوالدان و الاطفال Parents and Children
والدين و فرزند Для родителей и детей

In.Verbindung - Der Babykurs (2 bis 12 Monate)

Den Grundsatz dieses Kurses bildet die bindungs- und beziehungsorientierte Begleitung des Babys im Alter von 8 Wochen bis 12 Monaten. Es werden Themen und Fragen, die sich aus der Entwicklung des Babys und dem gemeinsamen Alltag ergeben beleuchtet. So kann man durch den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Kraft schöpfen. Außerdem werden die Babys während des Kurses durch verschiedene Sing- und Spielangebote in ihrer individuellen Entwicklung unterstützt und begleitet.

Leitung: Anika La Micela
Wann: Montag 9:30 – 10:30 Uhr
Babys im Alter von 2 bis 6 Monaten
Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr
Babys im Alter von 7 bis 12 Monaten
Kosten: 90€ pro Kurs (a 6 Kursstunden)
Anmelden: Anmeldung erforderlich:
Telefon: 0162 – 3632197
E-Mail: kontakt@inverbindung.berlin
Homepage: www.inverbindung.berlin

Familien in Fahrt 2022

Das integrierte Familienbildungs- und Erholungsprogramm „Familien in Fahrt“ ist ein Kooperationsprojekt des Deutschen Familienverbands, Landesverband Berlin e.V. und verschiedener Pankower Einrichtungen (u.a. NBZ Amtshaus Buchholz) und wird vom Sen-BJF gefördert.

Möchten Sie mit anderen Pankower Familien ins Umland verreisen, sich austauschen und dabei Anregungen für positive Veränderungen Ihres Familienalltags erhalten?

Eltern und Kinder

الوالدان و الاطفال Parents and Children
والدين و فرزند Для родителей и детей

- Sind Sie offen für vielseitigen Austausch mit anderen Familien
- Sie haben Lust miteinander zu organisieren und zu genießen?
- Sie suchen Anregungen um den Familienalltag besser zu gestalten und sind bereit für eine gemeinsame Lösungssuche in Erziehungsfragen?
- Sie möchten auch nach der Reise den Austausch mit der Gruppe weiterführen
- Ihre Familie bezieht staatliche Leistungen, z.B. ALG II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag (KiZ)
- in Ihrer Familie liegt eine Schwerbehinderung (GdB mindestens 50) vor, dann ist auch eine Teilnahme mit einer ärztlichen Empfehlung (ohne den Bezug von staatlichen Leistungen) möglich.

Dann sind Sie bei Familien in Fahrt richtig!

Familien in Fahrt bietet Ihnen:

- eine 6-tägige Familiengruppenreise ins Land Brandenburg
Gruppenangebote unter pädagogischer Leitung
- gemeinschaftliche Freizeitgestaltung und Erholung
Zeit für die eigene Familie
- Familiengruppentreffen vor und nach der Fahrt, zum
Kontakte knüpfen und für weitere gemeinsame Aktivitäten.

Leitung: DFV Berlin

Wann: 10. – 15.07.2022

Wo: Jugendherberge Prebelow, Rheinsberg

Kosten: Kostenbeteiligung für Familiengruppentreffen und
Fahrt (Ü/VP, Fahrtkosten mit DB):
30 Euro pro Erwachsener, 20 Euro pro Kind,
max. 100 Euro pro Familie



Weitere Angebote für Kinder

unter „Bildung“ und „Freizeit und Kultur“

Freizeit und Kultur

اوقات الفراغ و الثقافة
وقت آزاد و فعاليت فرهنگي
Leisure and Culture
Досуг и культура

Ferienprogramm

Zu den Schulferien organisieren wir spannende und interessante Ferienaktionen, zum Teil in Kooperation mit anderen Einrichtungen vor Ort. Informationen dazu entnehmen Sie bitte jeweils vor Beginn der Ferien unserer Homepage bzw. den Aushängen im NBZ.

Lernwerkstatt Nähen

Geben Sie Ihrer Kreativität Ausdruck! Ideen umsetzen, Nähen lernen, Schnitte anpassen. Offene Lernwerkstatt. Material bitte mitbringen. Nähmaschinen vorhanden.

Leitung: Ingrid Holdack, Schneidermeisterin

Wann: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
10:00 – 13:00 Uhr

Kosten: 4 €, erm. 2,50 €

Kaffee und Kultur - Volkssolidarität

In netter Gesprächsrunde sitzen Menschen bei Kaffee und Kuchen zusammen und tauschen sich aus. Wir laden uns Gäste ein und gestalten abwechslungsreiche Veranstaltungen. Es gibt Informationen über Kulturangebote (Konzerte, Reisen, usw.).

Veranstalter: Ortsgruppe 33 in Pankow /Regionalverband Nord
Offene Veranstaltung, aber bitte vorher telefonisch anfragen bei
Frau Borngräber: 030 – 47 54 48 00 oder
Herrn Schumann: 030 – 47 52 935.

Wann: jeden 4. Mittwoch im Monat
14:30 – 16:30 Uhr außer im August und Dezember

Wo: Saal/Galerie im Erdgeschoss

Kosten: 0,50 / 1,00 € für Kaffee und Kuchen

Offener Handarbeitskreis

Sie haben Lust, ihre Freude am Handarbeiten zu teilen und sich mit anderen über neue Ideen zum Stricken, Häkeln oder anderen Handarbeiten auszutauschen? Kommen Sie einfach vorbei.

Leitung: ohne Anleitung
Wann: Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 1 € pro Person
Anmeldung erbeten: 030 – 475 84 72
info@amtshaus-buchholz.de

Kunstkurs

Unter fachkundiger Anleitung des Künstlers Ulrich Jörke lernen Sie den Umgang mit dem Bleistift und anderen Zeichen- und Maltechniken wie Aquarell, Gouache oder Acryl.
Mal- und Zeichenmittel nach Absprache bitte mitbringen.

Leitung: Ulrich Jörke, BBK Berlin
Wann: Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
05.02. – 22.04. und 02.09. – 18.11.
Wo: Saal/Galerie im EG
Kosten: 60 € für 12x2Std.
Anmelden: 030 – 4744151 oder
ujoerke@gmx.de

Offene Kunstgruppe

Für alle, die gerne in Gemeinschaft malen.

Leitung: ohne Anleitung
Wann: immer in den Kurspausen des Kunstkurses, siehe oben
Mittwoch 13:30 – 16:30 Uhr
Wo: Kreativ-Raum im 1.OG
Anmelden nicht erforderlich

Musik und Gesang

موسیقی و غناء Music and Song
موسیقی و خوانندگی Музыка и вокал

Klavierunterricht

Schon Kinder ab 4 Jahren können über das Klavierspielen in eine Welt voller Wunder eintauchen. Frau Mühlen-Skiebe inspiriert und beschwingt mit dem fundierten Fachwissen aus 30-jähriger Berufserfahrung. So entdecken Kinder und Erwachsene die Vielfalt der Musik.

Leitung: Maria Mühlen-Skiebe, Musikpädagogin
Wann: Mo, Di, Do, Fr 13:15 – 19:15 Uhr
Wo: Musik-Raum im 1.OG
Anmelden: 0330 – 352 09 520, 0179 – 262 34 76
kontakt@finde-deinen-klang.de oder
stellamaria@gmx.de

Unterricht im Fach Gitarre/Ukulele

Instrumentalpädagogin mit Erfahrung erteilt Einzel- und Gruppenunterricht für Kinder und Erwachsene. Klassische Gitarre und/oder Gitarre/Ukulele als Begleitinstrument (auch ohne Noten), individuell abgestimmt. Eröffnung von Spielräumen und Erfahrungswegen in wertschätzender Atmosphäre. Möglichkeit der Teilnahme am Ensemblespiel. Vereinbaren Sie eine Probestunde!

Leitung: Michaela Greinke (Dipl.-Instrumentalpädagogin)
Wann: Mi, Uhrzeit nach Absprache
Wo: Musik-Raum im 1. OG
Kosten: Bitte erfragen
Anmelden: 03303 – 21 67 87 oder vielsaitig@gmx.de

Musik und Gesang

موسیقی و غناء Music and Song
موسیقی و خوانندگی Музыка и вокал

Schlagzeugunterricht

Erfahrener Musikpädagoge bringt Kindern ab 7 Jahren und Erwachsenen den richtigen Groove bei. Cool - nichts für schwache Nerven! Probestunde kostenfrei.

Leitung: Albrecht Steinfort, Diplom-Musikpädagoge
Wann: Donnerstag und Freitag 13:00 – 20:00 Uhr
Wo: Band-Raum im UG
Kosten: 60 € pro Monat
Anmelden: 0179 – 32 04 028 oder buchholz48@gmx.de

Trommel – Kurs für Fortgeschrittene

Sie möchten den Rhythmus der Trommeln fühlen, den Kopf abschalten und die Seele baumeln lassen? Dann sind Sie in unserem Trommelkurs genau richtig.

Leitung: Claudia Giuliani
Wann: Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: 35€ pro Monat
Wo: Familien-Raum im 1.OG
Anmelden: 030 – 499 87 669



Sport und Bewegung

رياضة وحركة Sports and Exercise ورزش و تحرک Спорт

Bewegungsstudio Amalie

Übergangsweise finden im NBZ Amtshaus Buchholz Kurse des zertifizierten Bewegungsstudios Amalie statt. (Präventionskurse, mit Krankenkassenzuschuss und Reha-Sport, Fitness, Yoga).

Unter Anleitung qualifizierter und motivierter Trainer*innen findet jede*r seinen oder ihren eigenen Weg zu mehr Kraft, Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Entspannung.

Ansprechpartnerin: Karin vom Wege

E-Mail: amalie-pankow@gmx.net

Homepage: www.bewegungsstudio-amalie.com

Duft Qi Gong für Frauen ab 50 plus

Entspannung, Meditation und Wohlbefinden

Duft Qi Gong ist besonders geeignet für Menschen, die schwer zur Ruhe kommen, fördert die Gesundheit körperlich wie seelisch. Es kann sowohl im Sitzen als auch im Stehen ausgeführt werden, ist leicht zu erlernen und erfordert keine spezielle Atemtechnik. Die Methode des Duft Qi Gong ist ein sehr altes Qi Gong und wurde schon 618 n.Chr. in der Tang-Dynastie in China praktiziert. Duft Qi Gong hilft neue Lebensenergie zu schöpfen, das vegetative Nervensystem und die inneren Organe anzuregen.

Leitung: Frau Ehrig

Wann: Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Bewegungs-Raum im 1. OG

Kosten: 6 – 8 €

Anmelden: 0172 – 3947173 oder
ritaehrig@gmx.de

Qi Gong und Tai Chi für Senior*innen

Hier werden verschiedene Meditationstechniken und Qi Gong-Übungen (im Sitzen oder Stehen) praktiziert. Die Bewegungen sind mit Atemtechniken kombiniert, fördern eine gesunde Körperhaltung und stabilisieren Muskeln, Gelenke und Sehnen.

Leitung: Tatjana Hermann, Shaolin Kultur Verein e.V.
Wann: Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr
Wo: Bewegungsraum
Kosten: bitte erfragen
Anmelden: 0176 – 80 63 42 60

Line Dance mit den Panke-Dancern

Line Dance ist Spaß und Unterhaltung mit Gleichgesinnten jeden Alters, allein oder zu zweit, denn der/die Partner*in ist die Gruppe. Line Dance ist ein hervorragendes Fitnessprogramm und eine fantastische Anti-Aging-Therapie.

Line Dance vermittelt das herrliche Gefühl von purer Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Ziel der Panke-Dancer: Die Faszination des Line Dance weitergeben. 2022 wird außerdem das 6-jährige Jubiläum gefeiert!

Leitung: Karin Grametzki
Wann: Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr für Anfänger und
20:00 – 22:00 Uhr für Fortgeschrittene
Wo: Saal / Galerie im EG
Kosten: Tanzkarte für 42 € mit 6 Abschnitten
(1 Abschnitt für je einen Abend)
Anmelden: 0173 – 9 112 113

Sport und Bewegung

رياضة وحركة Sports and Exercise ورزش و تحرک Спорт

Gesellschaftstanz, Discofox, Swing, Salsa, Dance-Fit

Kathrin Ludwig, Leiterin der Tanzschule „Tanzstudio-Ludwig“, bietet im Amtshaus folgende Kurse an.

Anmeldung erforderlich:

Kathrin Ludwig (DTV-Tanztrainerin)

0171 - 288 0617 oder info@tanzstudio-ludwig.de

I. Discofox/Swing/Salsa

Diese Tänze gehören zu den bekanntesten und beliebtesten Paartänzen. Sie sind vielseitig und gut erlernbar. Schrittfolgen und Figurenkombinationen erfolgen nahezu auf der Stelle und können damit auch bei begrenztem Flächenangebot getanzt werden.

Wann: Freitag 18:00 – 19:00 Uhr
ein jeweiliger Kursstart wird auf Anfrage vereinbart.

Wo: Saal im EG

Kosten: 90 € / Paar für 4 x 60 Min

2. Gesellschaftstanz

Standard - und Lateintanz für Paare in den Tänzen Walzer, Foxtrott/Quick Step, Tango, Wiener Walzer, Rumba, ChaChaCha, Jive und Discofox.

Anfänger

Wann: Montag 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Saal EG

Kosten: 180€ / Paar für 8 x 90 Min

Fortgeschrittene

Wann: Dienstag 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Saal EG

Kosten: 180€ / Paar für 8 x 90 Min

Fortgeschrittene

Wann: Freitag 19:30 - 21:00 Uhr
Wo: Saal EG
Kosten: 180€ / Paar für 8 x 90 Min

3. Dance-Fit für Frauen

Tanz dich fit... ob Latein, Hip-Hop, Streetdance, Soul, Funk, House... von allem ist etwas mit dabei. Erlern werden verschiedene Basic-Schritte und Choreografien. Weiterhin gibt es ein kleines Krafttraining mit Ausdauer- und Gleichgewichtsübungen sowie ein Stretching am Kursende..

Wann: Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
Wo: Bewegungsraum im 1. OG
Kosten: 35,00€/Monat

Stuhlgymnastik für Senior*innen I

Sportliche Elemente im Stehen und auf dem Stuhl.

Leitung: Herr Weidler
Wann: Mittwoch 09:30 – 10:30 Uhr
Wo: Bewegungsraum im 1. OG
Kosten: bitte erfragen
Anmelden: 030 – 475 84 72

Sport und Bewegung

رياضة وحركة Sports and Exercise ورزش و تحرک Спорт

Stuhlgymnastik für Senior*innen II

Sportliche Elemente im Stehen und auf dem Stuhl.

Leitung: Frau Leibbrandt

Wann: Mittwoch 10:30 – 11:30 Uhr

Wo: Bewegungsraum im 1. OG

Kosten: bitte erfragen

Anmelden: 030 – 475 84 72

Radfahrgruppe

Fahrradfahren hält fit – machen Sie mit! Wir erkunden mit dem Rad den nördlichen Stadtrand von Berlin. Die Routen führen weitestgehend auf Wegen ohne Autoverkehr. Die Touren dauern 1-2h über eine Entfernung von 10-15 km.

Leitung: Horst Krause

Wann: individuelle telef. Terminabsprache

Wo: Treffpunkt NBZ Amtshaus Buchholz

Kosten: keine

Anmelden: 030 – 634 23 692

Sie haben einen Platten? Kein Problem, in unserer Fahrradselbsthilfwerkstatt wird Ihnen geholfen. Siehe Fahrradselbsthilfwerkstatt Seite 8.

Spaziergangsgruppe

Gemeinsam Altes und Neues entdecken in Pankow

Geführte Touren durch Pankow mit Herrn Krause. Mehrmals im Jahr führen diese auch durch Französisch Buchholz. Bei regnerischem Wetter finden sie als Lichtbildvortrag im Nachbarschaftszentrum statt.

Leitung: Horst Krause

Wann: 1. Termin am 06.04.2022

2. Termin am 19.10.2022

Jeweils von 10 – 11:30 Uhr

Wo: Treffpunkt vor dem Amtshaus Buchholz

Kosten: keine

Anmelden: 030 – 499 87 09 11

kpe-pankow@hvd-bb.de

Familienspaziergänge

Seit Corona haben wir verschiedene Spaziergangsvorschläge z.B. für Familien mit Kindern entwickelt, die Sie auf unserer Homepage oder bei uns im Büro in den Sprechzeiten abfragen können. Die Spaziergänge finden selbstorganisiert statt, wir liefern Route und inhaltliche Anregungen.

Wann: Jederzeit möglich

Wo: Im Umkreis des Amtshauses

Kosten: keine

Pankow in Bewegung

Das Nachbarschaftszentrum bietet im Rahmen der o.g. Veranstaltungswoche ein Angebot für bewegungsfreudige Nachbar*innen an. Siehe unter Veranstaltungen.

Englisch für Senior*innen (Kleingruppe, Fortgeschrittene)

Leitung: Herr Klengel
Wann: Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr
Wo: Kreativ-Raum im 1. OG
Kosten: 10€ pro Stunde
Anmelden: 030 – 474 20 25

Englisch - Einzelunterricht für Alle

Leitung: Herr Klengel
Kosten: 10€ pro Stunde
Wann: Di 15:30 – 17:30 Uhr, Mi 11:00 – 12:00 Uhr
weitere Termine auf Anfrage (Di und Mi)
Wo: Kreativ-Raum im 1. OG
Anmelden: 030 – 474 20 25

English Hour im NBZ

Sie haben in ihrem Alltag keine Gelegenheit ihr Englisch aufzufrischen oder würden gerne mal ganz ohne Druck und Zwang etwas Englisch lernen? Die English Hour wird von internationalen Student*innen vom Bard College Berlin (Pankow) angeboten, die zum Teil selbst nur wenig Deutsch sprechen und sich über den Sprachtausch freuen. Das Angebot ist offen für alle, die Lust haben, ein bisschen auf Englisch ins Gespräch zu kommen und dazulernen. Es wird kein Sprachniveau vorausgesetzt - everybody is welcome!

Leitung: Ehrenamtliche des Bard College
Wann: Montag 18:00 – 19:00 Uhr
Wo: 1. OG
Kosten: 1€ pro Person und Besuch
Anmelden: engagement@berlin.bard.edu

Sprachcafé für Alle - Meet & Play

Das Angebot richtet sich an alle neuen und alten Berliner*innen, die sich bei einem Getränk und Snacks treffen und gemeinsam mit Spiel und Spaß Deutsch sprechen, lernen, üben und trainieren möchten.

Leitung: N.N. Elternzeitvertretung
Wann: Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr
Wo: I.OG
Kosten: keine
Anmelden: 030 – 475 84 72 oder
info@amtshaus-buchholz.de

Lernförderung für Grundschüler*innen

Unterstützung in den Fächern Deutsch und Mathematik. Einmal wöchentlich, in einer Gruppe von max. 6 Schüler*innen, entsprechend des Alters und der Gruppengröße 60 Minuten. Für Grundschüler*innen von der 3. bis einschließlich 6. Klasse. Diese Lernförderung wird finanziert von der Jean-Barez-Grundschule und ist für Schüler*innen der Jean-Barez-Grundschule kostenfrei, wenn ein bestimmter Notenschnitt nicht erreicht wird. Für Schüler*innen anderer Schulen sprechen Sie uns an.

Leitung: Frau Gey-Hummels, Mathe
Herr Richter-Devroe, Deutsch
Wann: Mathe: Montag ab 14:00 Uhr
Deutsch: Dienstag ab 14:00 Uhr
Wo: Computer-Raum im I. OG
Kosten: keine für Schüler*innen der Jeanne-Barez-Schule
Anmelden: info@amtshaus-buchholz.de

PC-Angebot

Möchten Sie Ihr Wissen über Computer und Co auffrischen? Dann ist dieses Angebot genau richtig. Besonders bei Fragen zu den Programmen Word, Excel und Adobe Photoshop. Das Angebot orientiert sich an Ihren Kenntnissen, Wünschen und Zielen. Informationen gibt es auch zu spezifischen Themen wie Wartung und Pflege der gesamten Technik. Falls Sie noch nicht in Besitz eines Computers oder Laptops sind, kann gegen eine geringe Gebühr ein Gerät ausgeliehen werden. In Ausnahmefällen wird auch ein Hausbesuch oder Fernwartung angeboten.

Wann: Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Wo: Computer-Raum im I. OG
Wer: Herr Grabein
Kosten: 5€ pro Std.
Kontakt: 0152 – 55973474 oder
drosselweg41@web.de

Vernetzung in Französisch Buchholz

Eine intensive Vernetzung mit anderen Akteuren in Französisch Buchholz ist uns im NBZ Amtshaus Buchholz wichtig. So arbeiten wir regelmäßig mit den unten aufgeführten Partner*innen zusammen.

Schauen Sie doch auch mal bei unseren Kooperationspartner*innen herein, die ebenfalls tolle Angebote bieten:

- **Aktivspielplatz Franz B. (ASP)**
www.asp-franz-b.de
- **Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtung „Oktopus“**
www.oktopus-pankow.de
- **Riff im Oktopus**
www.riff-pankow.de
- **Treffpunkt Gemeinde**
www.treffpunktgemeinde.de
- **Evangelische Kirchengemeinde Buchholz**
www.evangelisch-buchholz.de
- **Straßensozialarbeit Gangway**
www.gangway.de
- **Schule am Birkenhof**
www.schule-am-birkenhof.de
- **Jeanne-Barez-Schule**
www.jeaba.de
- **SV Buchholz 1911 e.V.**
www.sv-buchholz.de
- **SportJugendZentrum Buchholz**
www.sjzbuchholz.de
- **Nachbarschaftsbibliothek Französisch Buchholz**
www.nachbarschaftsbibliothek-buchholz.de

Nachbarschaft

حي Neighborhood همسایگی Окрестности

Anlaufstelle für Bürger*innenbeteiligung

Im Sommer 2022 wird die „Anlaufstelle Bürger*innenbeteiligung“ Pankow eröffnet.

Team Aufbau Anlaufstelle Pankow: Silke Klessmann, Iver Ohm, Almuth Richter, Konstanze Scheidt, Antje Schütz

Kontakt

E-Mail: kontakt@pankow-beteiligt.berlin

Telefon: 0163 – 71 660 78

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr



Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبنى Events at the NBZ
جلسات وگردهمایی ها در كانون همسایگان (NBZ) Мероприятия в NBZ

Gemeinsame Feste und Veranstaltungen

Seien Sie dabei! Wenn Sie Unterstützung benötigen, um zu Veranstaltungen ins Haus zu gelangen, sprechen Sie uns gerne an.

Achtung!

Die Durchführung unserer Feste und Veranstaltungen sind auch 2022 von den Bestimmungen der Bundesregierung zur Eindämmung der Infektionen mit SARS-CoV-2 abhängig.

Aus diesem Grund sind etliche Termine noch nicht festgelegt. Informieren Sie sich bitte im Voraus, ob, wann und wie die Veranstaltungen stattfinden. Wir bitten um Verständnis, wenn Veranstaltungen abgesagt, verschoben oder in veränderter Form angeboten werden.

Unter Umständen finden regelmäßige Kursangebote oder Veranstaltungen als Online-Angebot statt. Sollten Sie zu einer Online-Teilnahme an unseren Angeboten Fragen haben oder Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns gerne an. Unsere Mitarbeiter*innen helfen Ihnen gerne weiter.

2022 planen wir folgende Veranstaltungen, bzw. unsere Teilnahme an folgenden Veranstaltungen (genaue Termine finden Sie dann auf unserer Homepage, auf unseren Social-Media-Kanälen oder unseren Aushängen):

Veranstaltungen in der Natur

Unsere Kooperationen mit den Stadtnatur-Rangern Pankow und den naturbegleiter*innen wollen wir auch 2022 aufrechterhalten. Es sollen verschiedene Termine in der Natur und jahreszeitliche Aktionen (z.B. Fledermausführungen, Bau von Insektenhotels, etc.) stattfinden.

Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبني Events at the NBZ
(NBZ) جلسات و گردهمایی ها در کانون همسایگان Мероприятия в NBZ

Gartenaktionen der ehrenamtlichen Gartengruppe

Seit 2020 gestalten und pflegen Ehrenamtliche den Garten unseres Nachbarschaftszentrums in Teamarbeit. Diese Aktionen wollen wir auch 2022 weiterführen. Sie möchten sich ehrenamtlich in unserem Garten-Team engagieren? Dann sprechen Sie uns gerne an.

Veranstaltungen mit dem Alpha-Bündnis Pankow

Das Alpha-Bündnis Pankow lädt alle Interessierten zu den Bündnistreffen 2022 ein. Treffen sind am 20.01.2022, 28.04.2022, 23.06.2022 und 10.11.2022 geplant, jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr. Gemeinsam mit dem Bündnis werden weitere Veranstaltungen geplant, z.B. zum Weltalphabetisierungstag am 8. September.

Woche der Nachbarschaft

20. – 27. Mai 2022

2022 gibt es eine ganze Woche der Nachbarschaft, an der wir uns als Nachbarschaftszentrum natürlich auch beteiligen möchten. Wir werden den Tag der Nachbar*innen gemeinsam am 20. Mai 2022 feiern, nähere Informationen werden noch bekannt gegeben.

Codierung von Fahrrädern durch die Polizei

06.07.22, 16:00 – 18:00 Uhr

Mit der individuellen Fahrradcodierung wird dem Fahrraddiebstahl vorgebeugt und die Rückgabe gefundener Räder erleichtert. Personaldokument ist erforderlich, Jugendliche, die allein kommen, benötigen darüber hinaus eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Zusätzlich gibt es Tipps für einen wirksamen Diebstahlschutz.

Leitung: Polizei Abschnitt 13 Prävention

Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبنى Events at the NBZ
جلسات وگردهمایی ها در كانون همسایگان (NBZ) Мероприятия в NBZ

Berliner Seniorenwoche 2022

Termin noch nicht bekannt

Das NBZ Amtshaus Buchholz freut sich über die zahlreichen Senior*innen, welche unsere Angebote nutzen. In dieser Woche bieten wir spezielle Aktivitäten für diese Zielgruppe an.

Pankow in Bewegung

16. – 22. September 2022

Sport und Bewegung ist uns wichtig! Deshalb sind wir auch in diesem Jahr wieder mit einer sportlichen Aktion bei „Pankow in Bewegung“ mit dabei.

Interkulturelle Wochen Pankow

25. September - 02. Oktober 2022

Ob ein Länderabend mit Präsentation oder ein gemeinsamer Kochabend: bei den Interkulturellen Wochen Pankow sind wir auch 2022 mit einer Veranstaltung dabei.

12. Familiennacht 2022

8. Oktober 2022

Auch im Rahmen der Familiennacht planen wir unsere Teilnahme. In den letzten Jahren haben wir Fledermauskästen und Drachen gebaut und Familienflohmärkte veranstaltet.

33. Berliner Märchentage 2022

3. – 20. November 2022

Seit einigen Jahren nehmen wir mit unserer Veranstaltung „Märchenzauber in der Jurte“ an den Berliner Märchentagen teil. Auch in diesem Jahr wird es in diesem Zeitraum Veranstaltungen in unserer Jurte geben. Im Anschluss an die Erzählungen gibt es dann Stockbrot am Feuer.

Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبني Events at the NBZ
(NBZ) جلسات و گردهمایی ها در کانون همسایگان Мероприятия в NBZ

Familienflohmarkt

Corona hat die Durchführung von Flohmärkten für uns schwierig gemacht. In diesem Jahr möchten wir aber gerne wieder unseren Familienflohmarkt veranstalten. Verkäufer*innen bezahlen für die Standnutzung 5€ und bringen einen Beitrag für unser Café.

Jahreszeitliche Aktivitäten

Folgende Aktivitäten haben wir für dieses Jahr fest eingeplant:

- Osterbasteln

Zusammen widmen wir uns dieser jahreszeitlichen Tradition z.B. durch das Bemalen von Ostereiern. Ein bunter Nachmittag für Familien. Material vorhanden. Kosten: 1 €

- Drachen bauen

Gemeinsam bauen wir tolle Drachen, die dann zum Beispiel beim Buchholzer Drachenfest in die Höhe fliegen können. Material vorhanden. Kosten: 2,50 €

- Adventskranzbasteln

Wunderschöne Adventsgestecke entstehen jedes Jahr wieder in unserer „Adventskranzbinderei“. Ein vergnügliches und kreatives Miteinander für Eltern und Kinder. Material vorhanden. Kosten: 7€ für Material

Veranstaltungen im Rahmen von Nachbar*innen für Nachbar*innen

In unserer neuen Reihe teilen Nachbar*innen ihr Wissen und Können gegen eine kleine Aufwandsentschädigung. 2022 soll z.B. der Kurs „Stress & Flow“ von einem Nachbarn für Nachbar*innen starten. Sie möchten auch gerne ein Angebot für unsere Nachbarschaft umsetzen? Sprechen Sie uns gerne an!

Veranstaltungen im NBZ

الفعاليات في المبنى Events at the NBZ
جلسات وگردهمایی ها در کانون همسایگان (NBZ) Мероприятия в NBZ

Kooperationsveranstaltungen Stadtteilzentren und Jobcenter

Die Kooperationsveranstaltungen mit dem Jobcenter Pankow und den Pankower Stadtteilzentren, welche 2021 digital stattgefunden haben, soll es auch in diesem Jahr geben. Es sind mehrere Formate (Sofa-Gespräche, Sprechstunden, usw.) geplant.

Leitung: Silke Sylke Ohl, Bezirksamt Pankow von Berlin
Koordination SGB II

Haustreffen

Wir laden alle Kursleiter*innen, Kursteilnehmer*innen, Ehrenamtliche, Vereinsmitglieder*innen, Kooperationspartner*innen und weitere interessierte Aktive zu unseren Haustreffen ein. Unsere Themen sind unter anderem Austausch, Vernetzung, allgemeine Hausangelegenheiten sowie natürlich die Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

Ausstellungen

المعارض Exhibitions نمایشگاهها Выставки

In der AMTSHAUS-Galerie geben wir seit Jahren Hobby-Künstler*innen die Möglichkeit, ihre Kunstwerke zu präsentieren. Sie malen, zeichnen oder fotografieren? Stellen Sie Ihre Kunstwerke bei uns aus. Auf Wunsch mit einer entsprechenden Vernissage. Nähere Informationen zu den Ausstellungsterminen und den Künstler*innen finden Sie auf unserer Homepage.

Sie haben Interesse selbst auszustellen, oder uns bei unserer Arbeit durch Ihre ehrenamtliche Mithilfe zu unterstützen? Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: info@amtshaus-buchholz.de

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Räume der Ausstellung aus Sicherheitsgründen verschlossen sind. Während unserer Sprechzeiten oder nach vorheriger Verabredung auch außerhalb der Sprechzeiten schließen wir Ihnen gerne auf. Das Angebot zum Besuch der Ausstellungen gilt auch während Corona-Zeiten. Kunstwerke können individuell und nach Absprache mit uns besichtigt werden.

Weitere Termine und ergänzende Informationen zu den angegebenen Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Nachbarschaftszentrums: www.amtshaus-buchholz.de



Informationen zu aktuellen Veranstaltungen

im NBZ Amtshaus Buchholz. Sie möchten Informationen per E-Mail erhalten? Wir nehmen Sie gerne in unsere E-Mail Verteilerliste „Veranstaltungen im Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz“ auf. Dazu füllen Sie bitte dieses Formular aus und geben es bei uns ab.

NBZ Amtshaus Buchholz, Berliner Str. 24, 13127 Berlin
oder per E-Mail an info@amtshaus-buchholz.de.

Anmeldung und Einverständniserklärung

Für den E-Mail Verteiler des Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz. Bitte möglichst deutlich schreiben!

Name:

Vorname:

E-Mail:

Hiermit melde ich mich zur E-Mail-Verteilerliste „Veranstaltungen im Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz“ an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse mit dem oben angegeben Namen in der Datenbank des NBZ gespeichert wird.

Die E-Mail wird ausschließlich zu dem angegeben Zweck (Informationen aus dem Haus und Veranstaltungen) verwendet. Sie wird nicht veröffentlicht und auch nicht Dritten zugänglich oder sichtbar gemacht. Die Verwaltung übernehmen die Mitarbeiter*innen des Nachbarschaftszentrums Amtshaus Buchholz.

Da persönliche Daten in einer Datenbank abgespeichert werden, muss aus Datenschutzgründen eine Einverständniserklärung vorliegen. Zu jeder Zeit kann man sich durch (formlose) Meldung aus der E-Mail-Liste austragen lassen.

Ort:..... Datum:

Unterschrift:.....



Register / Schlagworte

A			
Adventskranzbinden	43		
Alpha-Bündnis	6, 44		
Angehörige	20,21		
Anmeldung	49		
Arbeiterwohlfahrt	16		
Ausstellungen	48		
B			
Baby- u. Kinderflohmarkt	23,45,46		
Babykurs	26		
Basteln	22		
Beratungen	20,21,42		
Bildung	38,39,40		
Bunter Garten Buchholz	17		
Büchertisch	18		
Bürgerbeteiligung	42		
Bürgersprechstunde der Polizei	21		
Bürgerverein			
Französisch Buchholz e.V.	16		
C			
Codierung von Fahrrädern	44		
Computerkurse	40		
D			
Discofox	34		
E			
Ehrenamt	9,10,11		
Eltern	22-27		
English	38		
Einverständniserklärung	49		
F			
Fahrradselbsthilfewerkstatt	8		
Familienfeiern	12,23		
Familiennacht	45		
Familien in Fahrt	26,27		
Feste	43,		
Flohmarkt	46		
Frauenfitness	35		
Freizeit und Kultur	28,29		
G			
Garten	9-11, 17,44		
Geflüchtete	17, 21		
Gesellschaftstanz	34		
Gesprächsrunde	21,28		
Gitarrenunterricht	30		
Gymnastik	36		
H			
Handarbeitskreis	29		
Haustreffen	47		
I			
Impressum	52		
Interkulturelle Wochen	45		
Inhalt	4,5		
J			
Jahreszeitliche Aktivitäten	22		
K			
Kaffee und Kultur	28		
Kinder	22-27, 30-31,		

Register / Schlagworte

Kindergeburtstag	23	Q	
Klavierunterricht	30	Qi Gong	32,33
Kontakt	2	R	
Kooperationspartner	16-19	Raumnutzung	12-15
Krabbelgruppe	23,26	Radfahrgruppe	36
Kunstkurs	29	Rechtsberatung	20
L		S	
Lernwerkstatt Nähen	28	Schlagzeugunterricht	31
Lernförderung	39	Seniorengymnastik	32,33,35,36
Line Dance	33	Shaolin Kulturverein e.V.	17
M		Spaziergangsgruppe	37
Malen	29	Sport und Bewegung	32-37
Märchentage	45	Sprachcafé	39
Meditation	32,33	StadtNatur Ranger	43
Mitarbeit (ehrenamtlich)	9-11	Swing	34
Musik	30,31	T	
N		Tanz	24,25,33-35
Nachhilfe	38,39	Trommeln	31
Nähen	28	Treffpunkt Kind	23
Nord - Licht e.V.	18	V	
O		Vernissage	48
Offene Eltern-Kind-Gruppe	23	Volkssolidarität	28
Ostereiermalen	46	W	
P		Willkommenskultur	6
Pankow in Bewegung	37,45	Wertschätzung	6
Pankower Register	17	Wohnlotsen	20
PC-Weiterbildung	40	Z	
Polizei	21,44	Zeichenkurs	29
Praktikum	11	Zuschuss zu Kursen	24



IMPRESSUM • Herausgeber: Das Nachbarschaftszentrum AMTSHAUS BUCHHOLZ
Redaktion: Imke Sturm-Krohne • Gestaltung: Magnetberg
Fotos: Team NBZ Amtshaus Buchholz, Magnetberg: S.8,12,13,15,31,42,52
Auflage: 2500 Stück • Druck: com com Werbung & Druck • Redaktionsschluss: 1.12.2021
Programminhalte unter Vorbehalt